

Glück und Freude



Der Mensch ist seiner Wirklichkeit nach ein geistiges Wesen, und nur, wenn er im Geiste lebt, ist er tatsächlich glücklich. Dieses geistige Verlangen und Empfinden besitzen alle Menschen gleicherweise.

Es gibt zwei Arten von Glück: physisches und geistiges. Das physische Glück ist begrenzt; es dauert höchstens einen Tag, einen Monat, ein Jahr. Es hat kein Ergebnis. Geistiges Glück ist ewig und unergänglich. Ein solches Glück erblüht in der Seele mit der Liebe Gottes und lässt sie die Tugenden und Vollkommenheiten des Menschenreiches erlangen. Deshalb bemühe dich so viel du kannst, die Lampe deines Herzens durch das Licht der Liebe zu erleuchten. Man kann glücklich sein im Zustand des Wohllebens, der Behaglichkeit, der Gesundheit, des Erfolgs, des Vergnügens und der Freude; wenn aber jemand glücklich und zufrieden sein kann in unruhigen und harten Zeiten und in Krankheitstagen, so ist dies der Beweis von Seelenadel. Abdu'l Baha

Überlegt, wie Freundschaft und Eintracht bei der Menschheit zu Wohlergehen, Glück, Freude und Behagen führen, wogegen Streit und Missklang fast immer Not, Erniedrigung, Unruhe und Versagen bewirken.



Ein strahlendes Gesicht ermutigt die Menschen auf ihren Wegen. Wenn jemand traurig ist und einem lachenden Kind begegnet, dann wird das Kind beim Anblick seines Gesichts aufhören zu lachen, ohne zu wissen warum.



Geistiges Glück dagegen ist die wahre Grundlage des Menschenlebens, denn das Leben ist zum Glücklichsein erschaffen, nicht zum Trauern, zur Freude, nicht zum Gram. Glück ist Leben, Gram ist Tod. Geistiges Glück ist ewiges Leben. Auf dieses Licht folgt keine Finsternis und auf diese Ehre keine Schande. Auf dieses Leben folgt kein Tod, auf dieses Dasein kein Vergehen. Dieser große Segen, diese köstliche Gabe erreicht der Mensch nur durch göttliche Führung ...Dieses Glück ist der Urgrund, aus dem der Mensch erschaffen wurde und die Welten entstanden, dem alle bedingten Wesen Dasein verdanken und der die Welt Gottes erstrahlen lässt wie der Glanz der Sonne am Mittag. Dieses Glück liegt nur in der Liebe zu Gott ... Nur um dieses Glückes willen ist die Welt des Daseins erschaffen worden. Abdu'l Baha

Aus dem Buddhismus

Mögen alle Wesen Glück
und die Ursachen für Glück haben.
Mögen sie vom Leiden
und den Ursachen für Leiden frei sein.
Mögen sie nicht von wahren Glück,
welches ohne jegliches Leid ist,
getrennt sein.

Möge ich glücklich sein.
Möge ich frei sein von Leid.
Möge ich frei sein von Spannung, Angst und Sorge.
Möge ich geheilt sein.
Möge ich Frieden finden.

Wie ich glücklich zu sein wünsche,
so mögest auch du glücklich sein.
Mögest du frei sein von Leid.
Mögen deine Spannung, dein Schmerz, wegfallen.
Möge deine Freude sich vermehren.
Mögest du frei sein von Leid.

Mögen wir alle glücklich sein.
Mögen wir alle zum Licht kommen.
Mögen wir Blockierungen loslassen.
Mögen wir Leid loslassen
und das vollkommene Sein erfahren.
Mögen wir alle frei sein von Leid.
Mögen wir alle glücklich sein.

Mögen alle Wesen glücklich sein.
Mögen alle Wesen klaren Geistes sein.
Mögen sich ihre Herzen öffnen.
Mögen sie frei sein von Leid.
Mögen sie sich selbst lieben.
Mögen sie zu ihrem Glück finden.
Mögen sie die Freude des wahren Selbst erfahren.
ALLE WESEN ÜBERALL

Buddhismus

Aus dem Taoismus

Das Glück es Menschen kommt aus vollkommener Harmonie mit seinen Mitmenschen. Vollkommener Einklang mit Gott ist die Quelle göttlichen Glücks. Die Guten werden wahrhaft glücklich sein.

Aus dem Christentum

Wenn ihr meine Gebote haltet, werdet ihr in meiner Liebe bleiben, wie ich die Gebote meines Vaters gehalten habe und in seiner Liebe blieb.
Das habe ich zu euch geredet, damit meine Freude in euch sei und eure Freude vollkommen werde.



O Sohn des Menschen! Wenn dich auf Meinem Pfad keine Trübsal befiele, wie könntest du die Wege derer beschreiten, die mit Meinem Wohlgefallen zufrieden sind? Und wenn keine Prüfungen dich heimsuchten in deiner Sehnsucht nach Mir, wie könntest du dann das Licht in deiner Liebe zu Meiner Schönheit erlangen.

Bahá'u'lláh - Die Verborgenen Worte

Aus dem Hinduismus

Schau gut zu diesem Tag!

Denn er ist Leben, das Beste vom Leben.
In seiner Kürze liegen alle Verschiedenheiten und Wahrheiten des Seins;
Die Freude am Wachstum, die Herrlichkeit des Handelns, der Glanz der Schönheit,
denn das Gestern ist nur eine Erinnerung, und das Morgen ist nur eine Vision;
aber heute gut gelebt macht jedes Gestern zu einer glücklichen Erinnerung und jedes Morgen zu einer Vision der Hoffnung.
Also schau gut zu deinem Tag!

Aus dem Zoroastrismus

Heiligkeit ist der Ursprung des tiefsten Glücks.
Nur wer gerecht lebt, wird Glück kennen. Der ungerechte Mensch bringt Elend über sich.

Aus dem Islam

Glück stellt sich ein, wenn man sich Gott zuwendet und sich mit ihm zu vereinen sucht.

Aus dem Judentum

Wer den Herrn auf seiner Seite hat, sollte glücklich sein und jubilieren. Glück entspringt guten Werken. Wenn Menschen das Gesetz halten, werden sie glücklich sein.



O Gott! Erquicke und erfreue meinen Geist. Läuere mein Herz. Entflamme meine Kraft. Alles lege ich in Deine Hand. Du bist mein Führer und meine Zuflucht. Ich will nicht mehr traurig und bekümmert, sondern glücklich und fröhlich sein.

O Gott, Angst soll mich nicht länger plagen und Sorge mich nicht quälen. Ich will nicht bei den Widrigkeiten dieses Lebens verharren.

O Gott! Du meinst es besser mit mir als ich selbst. Ich weihe mich Dir, o Herr.